



# Club Náutico del Pacífico

## REGLAMENTO INTERNO DE LOS EQUIPOS DE LAS CLASES DE VELA OPTIMIST - SUNFISH - LASER - WINDSURF - SNIPE E i420 EN EL CLUB NAUTICO DEL PACIFICO CARTA DE COMPROMISO

1

### A.- DE LA CONFORMACIÓN DEL EQUIPO

- A.1.** Para acceder al equipo del Club, los nuevos navegantes (timoneles) deberán:
- A.1.1.** Participar en los procesos de convocatoria o académicos que el Club organiza cada Semestre.
  - A.1.2.** Haber sido seleccionados por el Entrenador del Club o el Coordinador Náutico.
- A.2.** El equipo del Club Náutico del Pacífico (CNP) estará conformado por los Navegantes (timoneles) seleccionados.
- A.3.** El equipo se podrá dividir en distintos grupos de trabajo, según:
- A.3.1.** La ubicación individual de cada navegante (timonel) en el ranking anual.
  - A.3.2.** Cumplimiento de objetivos establecidos por el entrenador.
- A.4.** El número de navegantes (timoneles) de cada grupo, así como los objetivos de estos, serán determinados por la Coordinación Náutica del Club, previo acuerdo coordinación con el entrenador.
- En ningún caso, los grupos podrán estar compuestos por más de 10 navegantes (timoneles).

### B.- DE LOS DEPORTISTAS

- B.1.** Los navegantes (timoneles) o deportistas deben entender que es un honor y un orgullo formar parte de la selección del Club Náutico del Pacífico y que por ello tienen la obligación de representarlo con dignidad y respeto. Por lo tanto, siempre deberán adoptar un buen comportamiento, tanto en el agua como fuera de ella.
- B.2.** Los deportistas seleccionados tienen la obligación de vestir el uniforme del Club en toda ceremonia de premiación y/o actividad oficial. Cada deportista podría recibir un uniforme (cada dos años aproximadamente), el cual no podrá ser utilizado como vestimenta diaria, ya que deberá mantenerlo impecable para su uso en las premiaciones. En caso de pérdida o deterioro, el costo de reemplazo será asumido por el deportista.
- B.3.** Los deportistas deberán saber la letra del himno del Club Náutico del Pacífico y del Valle del Cauca, el cual entonarán solemnemente cuando así se disponga, especialmente en las ceremonias de premiación realizadas en el Club.
- B.4.** En el caso del Optimist los timoneles que cumplan con navegar todos los campeonatos del año en que deban retirarse de la clase por límite de edad, o que se incorporen a otra clase como seleccionados del CNP, serán premiados por el CNP al finalizar el mismo. Los timoneles que por alguna decisión personal se retirasen antes de cumplir los 15 años serán reconocidos con un diploma.



## **B.I.- En relación a la participación en entrenamientos y campeonatos:**

**B.I.1.** El deportista deberá entrenar exclusivamente con el entrenador que el Club le asigne, salvo casos de viajes, clínicas externas de alto nivel, autorizadas por la Junta Directiva, enfermedad o licencias de éste último. En esos casos, la Junta Directiva asignará otro entrenador al navegante (timonel).

**B.I.2.** La asistencia y puntualidad a las sesiones de entrenamiento son de carácter obligatorio. De igual forma, los deportistas seleccionados deberán acudir a las sesiones de preparación física, controles médicos, psicológicos y a todas las competencias en las que el club participe apoyados por el Inder.

**B.I.3.** Los deportistas sólo serán exonerados de esta obligación por enfermedad o por algún motivo de fuerza mayor, causales que deberán ser justificadas y sustentadas por escrito.

**B.I.4.** Se establece un porcentaje mínimo de asistencias a los entrenamientos para que el deportista pueda adjudicarse los beneficios que el club otorga a través de la Liga Vallecaucana de Vela, cuando se realizan entrenamientos y campeonatos, tanto en el país como en el exterior.

Estos porcentajes son:

70% para deportistas novatos

80% para deportistas antiguos (> a 1 año)

90% para deportistas que hayan sido convocados para representar al Valle

**B.I.5.** Es responsabilidad de los deportistas inscribirse en los campeonatos de la Federación Colombiana de Vela de cada una de las Clases de Vela donde participa el Club, a través de los medios que las mismas determinen, como las páginas web de dichas instituciones.

**B.I.6.** Es responsabilidad de los deportistas conocer las instrucciones de regatas y los avisos de regatas de cada campeonato nacional e internacional, para lo cual los entrenadores apoyarán en el cumplimiento de esta responsabilidad.

**B.I.7.** Los deportistas menores de edad, sólo podrán salir a navegar en grupo si cuentan con la autorización de sus padres y siempre en compañía del entrenador que el club les ha asignado.

**B.I.8.** Es obligatorio que los deportistas salgan al agua con su equipo personal completo, tanto de seguridad, como de navegación, tal cual lo exigen las regulaciones de cada clase. Por ejemplo para el caso del Optimist: chaleco salvavidas en buenas condiciones de flotabilidad, silbato, flotadores (en óptimo estado), achicadores, cabos de remolque y de orza (debidamente sujetos al bote), seguro de mástil, así como otros que fueran requerido.

**B.I.9.** Como medida de prevención es recomendable que cada deportista use un gorro en el agua, así como una loción bloqueadora que lo proteja de los rayos solares.



# Club Náutico del Pacífico

**B.I.10.** Los deportistas se abstendrán de dañar las instalaciones y muebles del CNP o de otros clubes; no deberán tomar bienes ajenos ni desamarrar botes a motor de sus amarras.

## **B II.- En relación a las faltas disciplinarias (en todo momento):**

**B.II.1.** Como buenos deportistas, deberán respetarse mutuamente y respetar también a sus entrenadores, profesores, personal náutico y administrativo y padres de familia.

**B.II.2.** El desacato de normas será sancionado de acuerdo con lo que implique cada caso:

Falta leve: amonestación verbal por parte del entrenador y rectificación de la falta y/o las disculpas del caso por parte del timonel.

Falta moderada: después de cometerse 3 faltas leves (consecutivas o no), la coordinador conversará con el timonel y sus padres en caso de menores de edad y dejará constancia escrita de la falta en el historial del timonel.

Falta grave: los coordinadores (as) presentarán el caso a la Coordinación Náutica, y la sanción implicará la suspensión de una o varias fechas de entrenamiento y /o campeonato y/o la separación inmediata, temporal o definitiva del timonel de la selección del Club, según la naturaleza de la falta.

Como faltas disciplinarias graves se consideran:

- Cualquier sustracción y/o destrucción voluntaria de cualquier parte del equipo (botes, velas, ratchets, cabos, cabitos, veletas, poleas y demás aparejos) pertenecientes al club y/o a otros timoneles.
- Las agresiones físicas o verbales a otros timoneles, en especial a sus compañeras femeninas, y al personal de apoyo náutico. Los timoneles deberán vigilar su vocabulario y evitar en todo momento el uso de expresiones soeces.
- La destrucción vandálica de las instalaciones náuticas del CNP o de otro club y/o de aquéllas que sean usadas por los timoneles durante los entrenamientos y/o campeonatos, tales como: gimnasio, baños, lockers, escuela náutica, buses, etc.

**B.II.3.** Las faltas disciplinarias graves serán notificadas por las comisiones al Coordinador Náutico quien debe confirmar y aprobar las sanciones a imponerse. Si el padre del deportista (caso de menores de edad) o el deportista afectado no estuviere de acuerdo con la sanción, tendrá el derecho de apelar. En este caso, el Coordinador Náutico elevará la apelación al Comité de Disciplina y este, si fuera necesario, a la Junta Directiva del Club.

## **B. III.- En relación con los botes, tablas, palos, velas y otros aparejos**

**B.III.1.** Para que los botes sean transportados por el Club a los lugares de y entrenamiento y/o competencia designados, cada timonel será responsable de dejar listo su bote (cubierto) y de incluir los aparejos desarmados (palos y velas en tubos de pvc, orzas y timones en su estuche), los cuales además deberán estar marcados con el nombre del timonel.



# Club Náutico del Pacífico

**B.III.2.** Los aparejos y velas que no se encuentren debidamente desarmados no serán trasladados.

**B.III.3.** En caso de que por diferente motivo se cause daño al bote (u otro aditamento), de otro deportista, los padres o el deportista buscarán llegar a un acuerdo respecto a los costos por reparación.

## **B. IV.- En relación al traslado de los deportistas:**

**B.IV.1.** Los deportistas deben de acudir al punto de encuentro con 10 minutos de anticipación (como mínimo) para acomodar maletines y aparejos y no retrasar la hora de partida fijada.

**B.IV.2.** Los deportistas y acompañantes deberán tener puesto el cinturón de seguridad en todo momento.

**B.IV.3.** Los deportistas deberán comportarse educadamente y abstenerse de tirar objetos dentro del bus y/o por la ventana, y de actuar de manera irrespetuosa frente a personas que se encuentren en el interior o exterior del vehículo de transporte.

## **B. V. - En relación al compartir habitaciones y servicios:**

**B.V.1.** Los deportistas deberán tener en cuenta normas básicas de convivencia y de respeto a los derechos de los demás, tales como:

- Acatar la hora límite para ir a dormir y para levantarse (la cual deberá ser fijada por los entrenadores).
- Si algún deportista despertó antes de la hora límite, no deberá interrumpir el sueño de los demás. Si desea conversar o escuchar música o hacer alguna otra actividad ruidosa, deberá hacerla fuera de la habitación, en la sala.
- Respetar los horarios de alimentación. Está prohibido consumir las reservas de alimentos de todo el grupo (chocolates, galletas, barras energéticas u otros) sin autorización previa del entrenador o de los padres encargado de la casa.
- Consumir una "lonchera marinera" por persona. Esta se prepara de acuerdo con el número exacto de navegantes y entrenadores, según las recomendaciones de un nutricionista. Si alguien tuviera mayor apetito podría llevar de forma adicional lo que desearía consumir.

**B.V.2.** Los deportistas sólo podrán salir del alojamiento en que se encuentren con conocimiento y permiso del Coordinador Náutico, Entrenador. En los casos de menores será de la mamá o papá encargado de la casa, acatando la hora de regreso acordada y regresando en grupo.

**B.V.3.** Todas las prendas de ropa de navegar y de vestir, al igual que los objetos personales, deberán estar marcados con el nombre del deportista.

## **C.- DE LOS ENTRENADORES**

**C.1.** Los entrenadores elaborarán y propondrán a la Coordinación Náutica para su aprobación, el calendario de entrenamientos y clases teóricas que los deportistas deberán cumplir para poder integrar la selección del club y, así, mejorar su capacidad técnica.



# Club Náutico del Pacífico

- C.2.** Los entrenadores tendrán libertad de plantear su plan de trabajo a la Coordinación Náutica. Este plan deberá contener objetivos individuales para cada deportista y para cada grupo para el corto, mediano y largo plazo. La Coordinación Náutica aprobará y/o modificará dicho plan de acuerdo con los objetivos trazados enviando copia al departamento de deportes.
- C.3.** Cada entrenador será responsable exclusivamente del grupo de deportistas que le corresponde y deberá impartir sus lecciones a todos sus alumnos por igual evitando cualquier tipo de favoritismo y/o discriminación. Cada grupo será entrenado de forma autónoma.
- C.4.** Los entrenadores deberán preparar un informe de desempeño sobre sus deportistas después de cada competencia oficial del ranking de cada clase, entregando copia a la Coordinación Náutica.
- C.5.** Cada entrenador deberá llevar un registro de las asistencias a los entrenamientos y competencias.
- C.6.** Los entrenadores están obligados a acompañar a los deportistas bajo su cargo al momento de presentar y sustentar una protesta. En caso de que algún entrenador no pudiera asistir por causas justificadas, éste deberá solicitar a otro entrenador que lo reemplace, hecho que comunicará previamente a la Coordinación Náutica.
- C.7.** En caso ausencia temporal de un entrenador, el grupo a su cargo entrenará con el entrenador que la comisión designe.
- C.8.** En caso de que la comisión lo disponga, los entrenadores deberán acompañar a los deportistas en los buses de transporte.
- C.9.** Los entrenadores deberán respetar a los deportistas y al personal del Club, ya sea náutico y/o administrativo y notificarán a la Coordinación Náutica cualquier divergencia que pudiera suscitarse.
- C.10.** La disciplina del grupo de deportistas durante las clínicas y los campeonatos es responsabilidad de los entrenadores. Si se cometieran faltas graves o si se observasen conductas que ameritasen acciones correctivas, éstas deberán ser comunicadas a la Coordinación Náutica para proceder de acuerdo al punto B.II.3.
- C.11.** Los entrenadores deberán comprometerse a dormir al menos 8 horas durante las fechas de clínicas y campeonatos, sean éstos nacionales o internacionales.
- C.12.** Los entrenadores son responsables por los botes a motor y accesorios que el club les asigna (gomón, motor, ancla, tanque de gasolina). Por lo tanto, deben cuidarlos y reportar por escrito a la Coordinación Náutica cualquier falla que pudiera ocurrir al usarlos. Por ningún motivo pueden ceder el manejo del bote a motor a algún deportista.
- C.13.** Los entrenadores no pueden llevar a ninguna otra persona en los botes a motor durante entrenamientos o campeonatos, con excepción de otro entrenador del equipo o algún miembro de comisión.





# Club Náutico del Pacífico

**C.14.** Los entrenadores deberán ceñirse a los lineamientos y objetivos de la política deportiva del club, los que serán canalizados a través de la Coordinación Náutica respectiva.

**C.15.** Los entrenadores deberán mantener un comportamiento ejemplar. Cualquier falta será comunicada por la Coordinación Náutica a la Junta Directiva para tomar las acciones respectivas.

**C.16.** Para la contratación de los entrenadores, la Coordinación Náutica presenta a la Junta Directiva las propuestas, donde se determina el monto y duración del contrato, horarios y obligaciones. El Coordinador Náutico eleva el pedido a la Secretaria Municipal de Deporte y Recreación de Santiago de Cali y al Instituto del Deporte, la Educación Física y la Recreación del Valle del Cauca -INDERVALLE - y lo presenta a la Junta Directiva del Club para su aprobación. Bajo ninguna circunstancia un entrenador empezará a trabajar sin la aprobación expresa de la Junta Directiva del club.

## **D.- DE LOS PADRES / APODERADOS DE LOS NAVEGANTES (TIMONELES)**

**D.1.** Ninguna persona (padres/ apoderados y ajenos) está autorizada a subir al gomón que utilizan los entrenadores durante los entrenamientos o competencias, salvo miembros de la comisión y/o del departamento de deportes y academias, que estén supervisando el trabajo de los entrenadores. Tampoco podrán ingresar a las clases teóricas; salvo autorización expresa de la Coordinación Náutica.

**D.2.** Deberán tener en cuenta que durante las competencias no está permitido dar instrucciones a los timoneles, ya que esto podría causar la descalificación inmediata de los mismos. Tampoco podrán navegar en el área de regata, en caso de que contasen con alguna embarcación.

**D.3.** Los padres, como principales educadores, deberán inculcar en sus hijos los principios de orden y disciplina.

**D.4.** Los padres se comprometen a cubrir cualquier gasto por daños materiales ocasionados por sus hijos así como los costos del mantenimiento usual del equipo asignado, esto incluye material de lavado, encerado, polichado, costo de las "salchichas" y de los arreglos que exijan las Velas o aparejos que utilizan.

**D.5.** El apoyo y sugerencias de los padres, en ésta como en cualquier otra disciplina deportiva, es sumamente importante y será bienvenido. Sin embargo, este apoyo deberá ser canalizado sólo a través de la Coordinación Náutica o el Entrenador.

**D.6.** Los padres deberán abstenerse de programar cualquier actividad adicional y/o en paralelo que involucre la participación de los seleccionados del club sin la autorización expresa de la comisión, a fin de evitar duplicidad e interferencia funciones, así como acciones que pudieran afectar la unidad del grupo y un trato justo y equitativo.

**D.7.** El servicio de buses que transportará a futuro a los deportistas a los lugares de entrenamientos y campeonatos fuera de la sede principal del club, es exclusivamente para los deportistas y sus entrenadores. Si algún padre y/o madre



# Club Náutico del Pacífico

desea utilizar este servicio como algo excepcional, deberá presentar una solicitud escrita con anticipación a la Coordinación Náutica, la cual dará la autorización, sólo si existieran cupos disponibles en el respectivo transporte.

**D.8.** Se recuerda a los padres ser conscientes de que sus acciones son modelo de comportamiento, no solo para sus hijos, sino también para todos los navegantes (timoneles). Por lo tanto, se espera que actúen respetando los derechos de todos y mostrando un trato respetuoso y educado hacia todas las personas.

7

## **E.- DEL PREPARADOR FISICO (INDERVALLE)**

**E.1.** El preparador físico (a futuro) elaborará un plan de trabajo que contemple el acondicionamiento físico para que los deportistas puedan participar en las diferentes competencias del calendario oficial en la mejor condición física posible, presentándolo a la Coordinación Náutica.

**E.2.** En el caso de deportistas menores, el preparador físico deberá elaborar programas adecuados que alternen actividades físicas y recreativas.

**E.3.** Deberá llevar un registro de las asistencias de los deportistas a los entrenamientos y evaluará el rendimiento de los mismos, proporcionando a la comisión y departamento de deportes un informe mensual al respecto.

## **F. DE LA COORDINACION NÁUTICA**

**F.1.** La Junta Directiva del CNP, acuerda la designación de un coordinador náutico. Este tendrá la responsabilidad del funcionamiento y desarrollo de todas las Clases de Vela.

**F.2.** La coordinación náutica, es un organismo interno presidido por el coordinador e integrado por otros asociados o esposas de asociados que él designe. Sus funciones serán las de coordinar las diferentes actividades internas y externas, así como realizar trabajos específicos solicitados por el coordinador.

**F.3.** Esta pequeña comisión reportará a la Junta Directiva a través de su coordinador náutico.

## **G.- DE LOS BOTES DE PROPIEDAD DEL CLUB NAUTICO DEL PACIFICO ASIGNADOS A TIMONELES DEL EQUIPO.**

**G.1.** El deportista a quien se le asigne un bote del club es responsable por el estado de la embarcación y es su obligación mantenerlo en perfecto estado de operación.

**G.2.** El usuario del bote asumirá los gastos de las reparaciones que fuesen necesarias como consecuencia de golpes, choques, maltrato o desgaste natural. Asimismo, deberá reemplazar los aparejos o velas que hayan sufrido roturas.

**G.3.** Los botes se asignarán por espacio de un año como máximo. La coordinación náutica podrá ampliar dicho plazo, previa solicitud del timonel interesado, siempre y cuando, éste se encuentre al día en el pago de sus cuotas y, además, no existan requerimientos de parte de timoneles nuevos.



# Club Náutico del Pacífico

**G.4.** La asignación de botes y otros aparejos se hará por dos períodos de seis meses (al inicio del año y al comenzar el séptimo mes). Si el timonel devuelve el bote o aparejos antes de los seis meses, deberá pagar seis meses como máximo y si lo devuelve pasados los seis primeros meses y antes de los doce meses, pagará los meses que falten para completar el segundo período. El pago mensual por concepto de uso del bote del club será fijado por la Junta Directiva. Este beneficio es válido sólo durante el primer año de permanencia del timonel en el equipo. Para períodos posteriores se deberá presentar una solicitud, sustentando el pedido a la coordinación náutica para su aprobación, previa conformidad de la Junta Directiva.

**G.5.** La asignación de botes y aparejos se hará respetando el ranking de los deportistas, vale decir, el deportista con mejor puesto tendrá derecho a escoger el bote y aparejos a ser asignado.

**G.6.** Los botes asignados serán utilizados únicamente para entrenamiento y competencias.

## H. INFRAESTRUCTURA

**H.1.** La infraestructura del Club y otras facilidades brindada por éste, sólo estarán a disposición de los seleccionados del Club Náutico del Pacífico y/o de sus invitados cuando se trate de competencias que tengan como escenario nuestro club.

**H.2.** Dado que el espacio para guardar los botes en el club es limitado, sólo será extensivo a aquellos que representen al CNP.

## I. AUSPICIOS

**I.1.** Cualquier auspicio que se pueda conseguir y que implique la presencia de algún logo o mención comercial, será canalizada la solicitud a través de la Junta Directiva a fin de centralizar los auspicios en el Club.

**I.2.** No se permitirá ningún tipo de auspicio y/o publicidad individual, ya sea en las velas, cascos, aparejos ni en los locales del club, sea en la forma que fuera, y menos haciendo referencia a asuntos de índole interna o administrativos del club, sin la autorización del Coordinador Náutico.

**SERÁ RESPONSABILIDAD DEL COORDINADOR NAUTICO (CN), DE LOS DEPORTISTAS, ENTRENADORES Y PADRES DE FAMILIA EL CUMPLIMIENTO DE ESTAS DISPOSICIONES.**

\_\_\_\_\_  
**PADRE DE FAMILIA**  
**AFILIADO DEPORTISTA**\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**TIMONEL**  
**Fecha:**\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_